



**Dies ist ein Tag für  
Lip- und/oder  
Lymphödem-  
Betroffene.**



# Einladung zum Aktiv- und Wohlfühltag

**Sonnabend, 13. Juni 2026, 13:00 – 17:00 Uhr „Haus im Park“ Bergedorf, Gräpelweg 8**

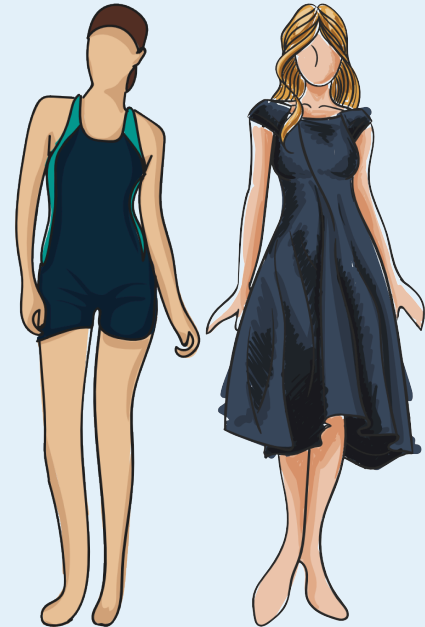
**Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V.  
in Kooperation mit „Haus im Park“**

[www.lymphonie.de](http://www.lymphonie.de)  
oder per E-Mail:  
[info@lymphonie.de](mailto:info@lymphonie.de)

**Jetzt anmelden!**



**Haus im Park**  
GESUNDHEIT | KULTUR | BEGEGNUNG



## **Dies ist dein Tag für Aktivität und Wohlbefinden von Kopf bis Fuß.**

Nutze ein vielfältiges Angebot an Sportaktivitäten, speziell für Betroffene mit Lip-Lymphödem, wie Ergotherapie, Stuhlyoga, Qigong, Drums Alive, Wassergymnastik und Bewegungsübungen.

Lass dich von ansprechender Mode verzaubern, ergänzt mit Kosmetik- und Hairstyling-Tipps.

Nutze die Gelegenheit vor Ort bei der Industrie ganz individuelle Infos für die gewünschte Kompression einzuholen.

**Lass dich treiben ohne Leistungszwang und genieße Begegnungen und Gespräche mit Gleichgesinnten.**

