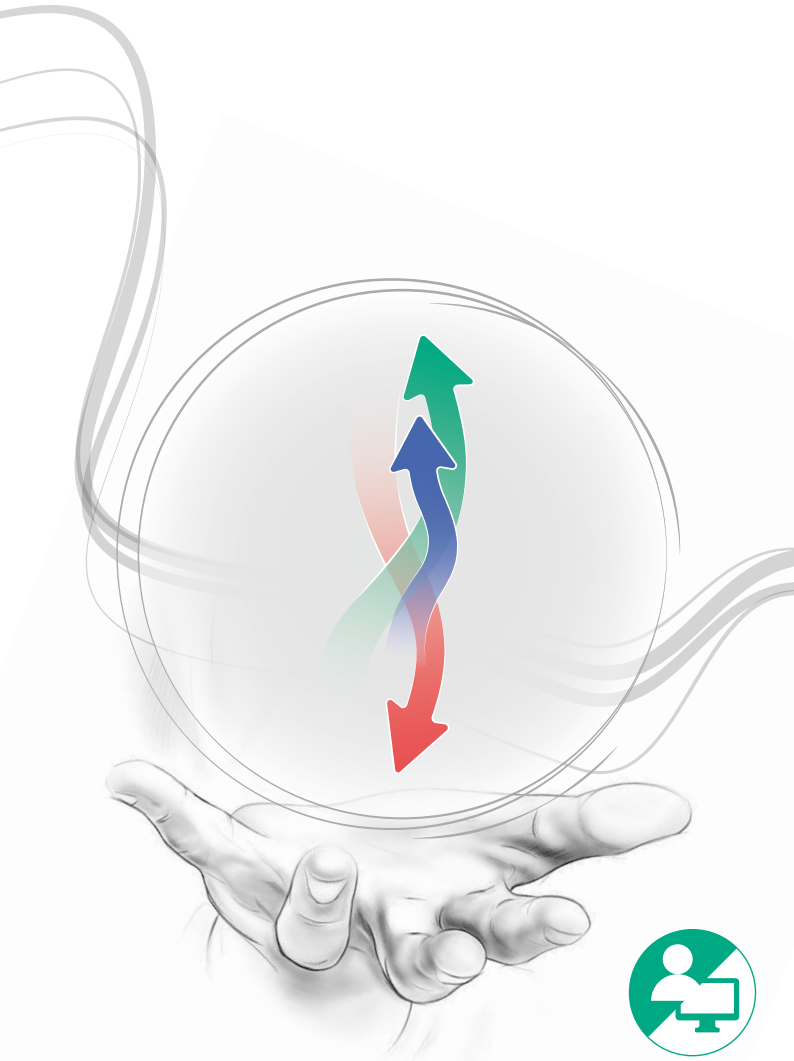


# 12. Münchner Lymph-Symposium

Ödem trifft Adipositas

09. Juli 2022 · München

## Programm



Hybrid

# Ödem trifft Adipositas

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde und Freundinnen der Lymphologie!

Die Adipositas ist weltweit auf dem Vormarsch, auch in Deutschland steigt der Anteil der Adipösen permanent an. Das stellt Ärzt\*innen und medizinische Leistungserbringer vor zunehmende Herausforderungen – besonders in Verbindung mit lymphologischen Erkrankungen, deren Diagnostik und Behandlung.

Nachdem wir bereits 2015 Lipödem und Adipositas-assoziiertes Ödem im interprofessionellen Fokus besprochen haben, werden wir 2022 den Blick auf den komplexen ödematischen Problemerkis im Kontext der Adipositas richten.

So wollen wir mit der Differenzierung von Lymphödem, Lipödem, Lipohypertrophie und Adipositas starten, um dann auf die daraus resultierenden Behandlungsmöglichkeiten einzugehen. Dabei werden wir auch auf praktische Aspekte bei der KPE und der Kompressionsversorgung adipöser Ödem-Patient\*innen blicken. Ein weiterer Schwerpunkt wird auf dermatologischen Begleiterkrankungen und intensivmedizinischen Problemen bei stark adipösen Patient\*innen liegen. Unser Themenspektrum abrunden werden Aspekte der Ernährung, psychologische Problemfelder und Alltagsprobleme bei der häuslichen Versorgung adipöser Patient\*innen mit Ödemen und Wunden.

Mit unseren Themen möchten wir allen an der Therapie und Versorgung beteiligten Berufsgruppen ermöglichen, ihre Patient\*innen umfassend zu beraten, zu versorgen und zu betreuen. Dafür konnten wir außerordentlich spezialisierte und namhafte Referent\*innen gewinnen. Bestimmt werden wir interessante und spannende Diskussionen erleben.

Die Fortbildung wird als hybride Veranstaltung durchgeführt, es werden Ihnen somit auch digitale Formate zur Verfügung stehen.

Insofern freue ich mich, Sie zum 12. Münchner Lymph-Symposium einladen zu dürfen!



Ihre  
Dr. med. Michaela Knestele

# Programm

Dieses Symposium wird als hybride Veranstaltung durchgeführt, es stehen Ihnen somit auch digitale Formate zur Verfügung. Sie können diese Fortbildung als Präsenz-Teilnehmer\*in oder als Online-Teilnehmer\*in (Livestream oder / und nachgeschaltete Mediathek) besuchen.

**08:00 Uhr** Registrierung, Besuch der Ausstellung

**09:00 Uhr** Begrüßung und Einführung

*Dr. med. Michaela Knestele, Kaufbeuren*

## **I. Differentialdiagnose und Herausforderungen**

*Moderation: Dr. med. Markus Killinger, Angerberg, Österreich*

**09:15 Uhr** Differenzierung Lymphödem – Lipödem – Lipohypertrophie – Adipositas sowie neueste Erkenntnisse zum Lipödem

*Dr. med. Anett Reißhauer, Berlin*

**09:40 Uhr** Möglichkeiten und Grenzen der konservativen Adipositas-Therapie

*Dr. med. Dr. h.c. Arya M. Sharma, Edmonton, Kanada*

**10:05 Uhr** Probleme bei Erstbehandlung des Lipolymphödems bei älteren Patientinnen, und die Frage: Was kann ambulant, was muss stationär behandelt werden?

*Christina Lindemann, Kaufbeuren*

**10:30 Uhr** Psychologische Problemfelder bei Patienten mit starken körperlichen Disproportionen

*Prof. Dr. med. Martina de Zwaan, Hannover*

**10:55 Uhr** Kaffeepause, Besuch der Ausstellung  
“Entstauungstherapie zum Anfassen”

## **II. Aspekte der chirurgischen Therapie**

*Moderation: Dr. med. Anna-Theresa Lipp, München*

**11:30 Uhr** Stellenwert der Liposuktion

*Dr. med. Ilka Meier-Vollrath, Lübeck*

**11:55 Uhr** Bariatriche Chirurgie bei Adipositas

*Prof. Dr. med. Metin Senkal, Witten*

**12:20 Uhr** Chirurgische Körperformung nach Gewichtsreduktion bei Adipositas: Indikation, Methoden, Nachsorge

*Dr. med. Olimpiu Bota, Dresden*

**12:45 Uhr** Cox- und Gonarthrose bei Adipositas

*Dr. med. Wolfgang Schnitzler, Kaufbeuren*

**13:10 Uhr** Mittagspause, Besuch der Ausstellung  
“Entstauungstherapie zum Anfassen”

## **III. Aspekte der konservativen Therapie**

*Moderation: Dr. med. Anett Reißhauer, Berlin*

**14:00 Uhr** Die feuchte Kammer – Therapie der Intertrigo und weiterer Adipositas assoziierter Hautprobleme

*Dr. med. Steffen Gass, Günzburg*

**14:25 Uhr** Praktische Probleme der KPE bei Adipositas assoziierten Lymph- und Lipolymphödemen sowie Patientenmotivation zur Bewegungstherapie

*Dr. med. Markus Killinger, Angerberg, Österreich*

**14:50 Uhr** Praktische Aspekte der lymphologischen Kompressionsversorgung von adipösen Patienten

*Christine Hemmann-Moll, Bad Rappenau*

**15:15 Uhr** Ernährung und Gewichtsreduktion bei Lipödem und begleitender Adipositas

*Dr. med. Theresa Lipp, München*

**15:40 Uhr** Die häusliche Versorgung und Alltagsprobleme bei adipösen Patienten mit Lymphödem und Wunden

*Dr. med. Michaela Knestele, Kaufbeuren*

**16:05 Uhr** Gesund und aktiv leben mit Lipödem – Faktoren gelingender Lebensstiländerung

*Susanne Helmbrecht, Herzogenaurach*

**16:30 Uhr** Zusammenfassung und Schlussworte

*Dr. med. Michaela Knestele, Kaufbeuren*

## Rahmenprogramm

### Workshop

**16:40 – 17:30 Uhr** Differenziertes Muskelaufbautraining zur Steigerung des venösen und lymphatischen Rückstroms – Die Kraft der Pumpe

*Eva-Maria Streicher, München*

*Andreas Dinkelmeyer, München*

(separate Anmeldung erforderlich, limitierte Teilnehmerzahl)

Von Foto- und Videoaufnahmen bitten wir abzusehen. Vielen Dank.

# Referent\*innen

<b>Dr. med. Dr. medic Olimpiu Bota</b>	Leitender Oberarzt Abteilung für Plastische und Handchirurgie Universitätsklinikum Carl Gustav Carus 01307 Dresden
<b>Andreas Dinkelmeyer</b>	B.Sc. Sportwissenschaften AnD'move 81245 München
<b>Dr. med. Steffen Gass</b>	Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten 89312 Günzburg
<b>Susanne Helmbrecht</b>	Dipl.-Psychologin Vorsitzende Lymphselbsthilfe e.V 91074 Herzogenaurach
<b>Christine Hemmann-Moll</b>	Bandagisten-Meisterin 74906 Bad Rappenau
<b>Dr. med. Markus Killinger</b>	Arzt für Allgemeinmedizin, Lymphologische Sprechstunde 6320 Angerberg, Österreich
<b>Dr. med. Michaela Knestele</b>	Chefärztin Wundzentrum Allgäu Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren 87600 Kaufbeuren
<b>Christina Lindemann</b>	Oberärztin Wundzentrum Allgäu Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren 87600 Kaufbeuren
<b>Dr. med. Anna-Theresa Lipp</b>	Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie Dr. Lipp & Kollegen 80331 München
<b>Dr. med. Ilka Meier-Vollrath</b>	Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, Allergologie Hanse-Klinik GmbH 23564 Lübeck

<b>Dr. med. Anett Reißhauer</b>	Charité-Universitätsmedizin Berlin Leitung Arbeitsbereich Physikalische Medizin und Rehabilitation 10117 Berlin
<b>Dr. med. Wolfgang Schnitzler</b>	Chefarzt Unfallchirurgie Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren 87600 Kaufbeuren
<b>Prof. Dr. med. Metin Senkal</b>	Ärztlicher Direktor Chefarzt der Kliniken für Allgemein- und Viszeral- chirurgie, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie Marien Hospital Witten ST. ELISABETH GRUPPE GmbH Katholische Kliniken Rhein-Ruhr 58452 Witten
<b>Dr. med. Dr. h.c. Arya M. Sharma</b>	Professor emeritus University of Alberta Edmonton, Kanada (jetzt Berlin)
<b>Eva-Maria Streicher</b>	Physiotherapeutin, Fachlehrerin für MLD / KPE Praxis für Physiotherapie Lymphzentrum Großhadern 81375 München
<b>Prof. Dr. med. Martina de Zwaan</b>	Klinikleiterin Medizinische Hochschule Hannover Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie 30625 Hannover

## Für freundliche Unterstützung danken wir:

- URGO GmbH, 40789 Monheim, [urgo.de](http://urgo.de) (€ 1.500)
- Villa Sana GmbH & Co. medizinische Produkte KG,  
91798 Weiboldshausen, [villa-sana.com](http://villa-sana.com) (€ 1.500)
- Human Med AG, 19061 Schwerin, [humanmed.com](http://humanmed.com) (€1.000)

# Allgemeine Hinweise

<b>Tagungsort</b>	Paulaner am Nockherberg Hochstraße 77 81541 München paulaner-nockherberg.com
<b>Termin, Zeit</b>	Samstag, 09.07.2022, 09:00 – 16:30 Uhr
<b>Wissenschaftliche Leitung</b>	Dr. med. Michaela Knestele Chefärztin Wundzentrum Allgäu Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren Dr.-Gutermann-Straße 2 87600 Kaufbeuren
<b>Veranstalter/ Tagungssekretariat</b>	Julius Zorn GmbH Juzo Akademie Sandra Schäffer Juliusplatz 1 86551 Aichach juzo.de Tel. +49 (0)8251 901 466 E-Mail sandra.schaeffer@juzo.de
<b>Zertifizierungen beantragt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Bayerische Landesärztekammer</li><li>· Deutsche Gesellschaft für Lymphologie</li><li>· Deutsche Gesellschaft für Phlebologie</li><li>· Therapeuten-Fortbildungspunkte</li><li>· RbP – Registrierung beruflich Pflegender</li><li>· IQZ-Fortbildungspunkte</li></ul>



Von der DGP anerkannt als offizielle Fortbildungsveranstaltung der Phlebologischen Fortbildungsakademie

## Datenschutzhinweise

Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung zur Datenspeicherung und Weiterverarbeitung jederzeit ohne Nennung von Gründen per Post (Julius Zorn GmbH, Sandra Schäffer, Juliusplatz 1, 86551 Aichach), E-Mail (sandra.schaeffer@juzo.de) oder Anruf (+49 (0)8251 901 466) gegenüber Juzo beenden bzw. widerrufen kann. Weitere Datenschutzhinweise sowie Betroffenenrechte finden Sie unter: [juzo.de/datenschutz](https://www.juzo.de/datenschutz)

Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, die zur Berichterstattung veröffentlicht werden. Bitte teilen Sie dem Fotografen vor Ort mit, wenn Sie keine Aufnahmen von Ihrer Person wünschen.

# Anmeldung



- [academy-congresses.com](https://academy-congresses.com)
- Passwort: muenchenL22
- per E-Mail beim Tagungssekretariat
- telefonisch beim Tagungssekretariat

Sie erhalten eine Rechnung/Anmeldebestätigung.

**Anmeldeschluss 01.07.2022**

## Teilnahmegebühr

### Präsenz-Teilnahme:

- 85,00 € zzgl. gesetzlicher MwSt. für Ärzt\*innen
- 65,00 € zzgl. gesetzlicher MwSt. für medizinisches Personal, Therapeut\*innen und Mitarbeiter\*innen des medizinischen Fachhandels

### Online-Teilnahme:

- 69,00 € zzgl. gesetzlicher MwSt.

Studierende erhalten 50 % Ermäßigung auf Präsenz- und Online-Gebühren.  
Die Teilnahmegebühren werden anteilig einem gemeinnützigen Zweck zugeführt.

## Übernachtung

Hotelzimmer können Sie gerne über unser Tagungssekretariat reservieren.

# Anreise

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

### Vom Hauptbahnhof München mit U-Bahn oder Tram

- U-Bahn U1 oder U2 bis zum Kolombusplatz, von dort ca. 700 m fußläufig
- U-Bahn U1 oder U2 bis zum Kolombusplatz, umsteigen in Bus 52 bis Mariahilf Busbahnhof, von dort ca. 400 m fußläufig
- von Hauptbahnhof Süd mit Tram 18 bis zur Haltestelle Mariahilfplatz, von dort ca. 400 m fußläufig

### Vom Flughafen München mit S-Bahn

- S-Bahn S1 oder S8 bis Hauptbahnhof, von dort weiter wie oben beschrieben

## Mit dem Auto

### Navigation

Hochstraße 77, 81541 München

Gebührenpflichtige Parkplätze in der benachbarten Tiefgarage „Paulaner am Nockherberg“, Hochstraße 77, 81541 München