

## Kontakt

Regine Franz

## Telefon:

Festnetz: 040 / 63 91 07 77

Mobil: 0157 / 30 86 23 13

Nur Mo.-Do. zwischen 9-17 Uhr

## E-Mail:

regine-franz@lymphonie.de

## Internet:

www.lymphonie.de

www.schoen-kliniken.de/eil

## Anfahrt



### Mit der S-Bahn:

S-Bahn S1 und S11 bis Haltestelle Friedrichsberg.

### Mit der U-Bahn:

U-Bahn U3 bis Haltestelle Dehnhaide oder U1 bis Haltestelle Straßburger Straße und anschließend Bus 171 bis Haltestelle Schön Klinik Eilbek.

### Mit dem Bus:

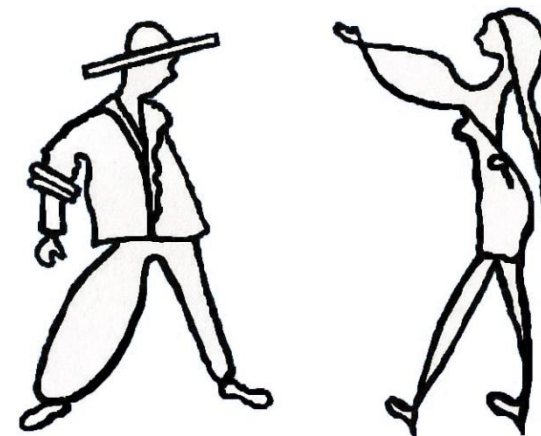
Bus-Linie 171 bis Haltestelle Schön Klinik Eilbek, Linie 271 bis Haltestelle Friedrichsberg, Linie 36 (Schnellbus) bis Haltestelle Friedrichsberg.

### Parken:

Direkt an der Haupteinfahrt Dehnhaide 120 liegt das Parkhaus der Klinik. Die ersten 30 Minuten sind kostenfrei, danach bezahlen Sie eine Gebühr von € 1,- pro Stunde.

# Lymph-Selbsthilfe Hamburg-Eilbek

für Menschen  
mit Lymph- und Lipödemem



Geschwollene Beine?

Geschwollene Arme?

## Wir sind

eine Selbsthilfegruppe von Betroffenen aller Altersgruppen, die unter geschwollenen Armen und Beinen leiden.

## Mögliche Ursachen der Schwellungen sind

- Primäre Lymphödeme
- Sekundäre Lymphödeme (*nach Operation*)
- Lipödeme
- Phlebödeme
- Venenschwäche

## Wir bieten

### 1. Erfahrungsaustausch

### 2. Informationen über:

- Therapie
- Kompressionsstrümpfe
- Anziehhilfen
- Kliniken + Kurkliniken

### 3. Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung

(zu unterschiedlichen Terminen im Lehrschwimmbecken Wentorf und im Freizeitbad Reinbek)

## Wir treffen uns

jeden 1. Dienstag im Monat, um 18:00 Uhr, im Besprechungsraum 015, Haus 8, Erdgeschoss, in der



Schön Klinik Hamburg Eilbek  
Dehnhaide 120  
22081 Hamburg