

20. Oktober 2018

# Lichtenberger Lymphtag 2018

**AKTIVE Hilfe zur SELBSTHILFE!**

Eine kostenlose Informationsveranstaltung  
für Betroffen von Lip- und Lymphödemen  
sowie allen Interessierten an der Ödemtherapie

## **Veranstaltungsort:**



Nachbarschaftshaus ORANGERIE  
des Kiezspinne FAS e.V.  
Schulze-Boysen-Straße 38  
10365 Berlin-Lichtenberg

## **Uhrzeit**

09:30Uhr – 17:00Uhr

## **Anfahrt:**

- > Mit dem Auto bis vor die Tür in der Schulze-Boysen-Straße 38 in 10365 Berlin
- > Mit der S-Bahn bis S-Rummelsburg, S+U Frankfurter Allee oder S-Nöldnerplatz  
und danach ein paar Meter zu Fuß

Ein Symposium der SHG LiLy Berlin und  
des Vereins zur Förderung der Lymphödemtherapie e.V.



**Verein zur Förderung der  
Lymphoedemtherapie e.V.**

# PROGRAMM

Uhrzeit	Vorträge	Workshops
09:30	<b>Eröffnung</b>	
10:00- 10:45	<b>Wissenswertes zum Krankheitsbild Lip- &amp; Lymphödem</b> Dr. sc. hum. Karsten Haas, Klosterpraxis Lehnin	<b>Entstauende Bewegungs- und Atemübungen</b> Team Novo – Physiotherapie-Zentrum Berlin
10:45- 11:30	<b>„Ernährung betrifft jeden, aber jeder is(s)t anders!“</b> Maria Knüttel, Stoffwechselberaterin & Coach f. ausgewogene Ernährung IHK	<b>Entstauende Bewegungs- und Atemübungen</b> Team Novo – Physiotherapie-Zentrum Berlin
<b>Kaffeepause</b>		
12:00- 12:45	<b>Erfahrungsberichte zur Therapie von Lipödemen</b> Dr. med. Frank Labschies, med-plast Facharztpraxis für Lipödem-Chirurgie	<b>Entstauende Massagegriffe zur Selbstbehandlung</b> Dorothee Grotmann, Dozentin für Manuelle Lymphdrainage & Autorin
12:45- 13:30	<b>Rechtliche Rahmenbedingungen in der Hilfsmittelversorgung</b> Heike Stözl, Referentin Gesundheitspolitik Julius Zorn GmbH	<b>Entstauende Massagegriffe zur Selbstbehandlung</b> Dorothee Grotmann, Dozentin für Manuelle Lymphdrainage & Autorin
<b>Kaffeepause</b>		
14:30- 15:15	<b>Selbsthilfe LIVE! – Fragen und Antworten in der großen Runde</b> Mitglieder der verschiedenen Selbsthilfegruppen aus Berlin und Brandenburg	<b>Kompressionsbandagen selbst anlegen</b> Team Schug Medical GmbH
15:15- 16:00		<b>Kompressionsbandagen selbst anlegen</b> Team Schug Medical GmbH
Ab 16:00	<b>Ausklang in der Industrieausstellung</b>	

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Änderungen vorbehalten.